

CÓMO DIVERTIRSE SANAMENTE

Cuando organiza una fiesta en su casa

1. Pida permiso a su madre/ padre o tutor legal si puede organizar una fiesta, si está de acuerdo, asegúrese de que esté en casa durante toda la fiesta y disponible si hubiera algún problema.
2. Decida qué parte de la casa o propiedad se usará para la fiesta y a cuáles lugares no se podrán entrar.
3. Haga una lista con los números de teléfonos. (*manténgala al alcance cerca del teléfono durante la fiesta.*)
4. Mande las invitaciones que identifican el tema de la fiesta si hay uno.
5. Establezca reglas con su madre/padre o tutor legal, e identifique comportamientos a seguir.
6. Establezca las consecuencias por quebrar las reglas.
7. Resuelva los que serán sus responsabilidades por ser la persona que organiza la fiesta, hablando con su madre/padre o tutor legal sobre las maneras de solucionar problemas que pudieran ocurrir.
8. Practique con su madre/padre o tutor legal las diferentes situaciones que se pudieran presentar y la mejor manera de solucionarlas.
9. Notifique a sus vecinos de su fiesta, indicando la fecha y hora del comienzo y término de la misma. Asegúrese de que la fiesta termine a la hora.
10. Hable con sus vecinos acerca de problemas que pudieran haber encontrado debido a la fiesta. Si algo se dañó en el barrio asegúrese de pagarlo.
11. Asegúrese de que los invitados sepan que no habrá ni alcohol ni drogas a la fiesta. **ES CONTRA LA LEY.**
12. Si un invitado llega a su fiesta que obviamente ha estado tomando o usando drogas o decide usarlas durante la fiesta, hable con su madre/padre/tutor y llame los padres/tutores de esa persona inmediatamente, infórmeles sobre la situación, y pídales que vengan por su joven.
13. Haga que su madre/padre/tutor se asegure de que cualquier medicina o alcohol esté guardado en un lugar cerrado y secreto.
14. Sirva bastantes sodas, agua y comida.

Cómo Divertirse Sanamente Pg. 2

Cuando asista a una fiesta

1. Entregue a su madre/padre o tutor legal el número de teléfono, nombre y dirección de la persona que organiza la fiesta.
2. Llame a los padres/tutores de la persona que organiza la fiesta para asegurarse de que la información esté correcta, que un adulto esté presente durante la fiesta y que no serán permitidos el alcohol o drogas.
3. Pídeles a los padres/tutores de la persona que organiza la fiesta que le notifique de cualquier cambio de la fiesta ya sea del lugar o si se cancela.
4. Asegúrese de tener transporte confiable desde su casa a la fiesta y viceversa.
5. Tenga un segundo plan de transporte si el plan original le falla.
6. Quede de acuerdo con su madre/padre o tutor legal de la hora que usted debe regresar de la fiesta.
7. Asegúrese de saber dónde estarán sus padres/tutores durante la fiesta por si acaso hace falta llamarles.
8. Lleve un celular o tarjeta de teléfono para usar en caso de emergencia.
9. Si se siente desajusto por lo que está pasando en la fiesta o si la fiesta se descontrola, llame a su casa para que alguien lo recoja.
10. Sepa cómo rechazar las invitaciones a tomar alcohol o drogas.
11. Cuando esté listo para irse de la fiesta, llame a su madre/padre o tutor legal y infórmele que ya sale de la fiesta y dígame quién lo acompaña.